



Food Menu

Cucina Italiana

Antipast アンティパスト

Cominciamo!
迷ったら、まずはこれ!

アンティパストミスト ANTIPASTO MISTO

2品盛り合わせ 780
3品盛り合わせ 980



イタリア産プロシュート
PROSCIUTTO CRUDO

680



ミラノサラミ
SALAME DI MILANO

680



イタリア産プロシュート &
ミラノサラミ盛り合わせ
PROSCIUTTO CRUDO AND
SALAME DI MILANO

890



出来たてポップコーン
～ チーズ & ペッパー ～
POPCORN FRESH OUT OF THE OVEN
- CHEESE AND PEPPER -

300



ズワイガニのアボカドディップと
トルティーヤ
TORTILLA AND AVOCADO DIP
WITH SNOW CRAB

680



蟹みそトマトクリームの
おつまみニョッキ
GNOCCHI WITH CRAB BUTTER
TOMATO CREAM

680



オリーブ盛り合わせ
ASSORTED OLIVE

680



ピリ辛ソーセージのグリル
GRILLED SPICY SAUSAGE

520



温泉卵といろいろなお野菜の
カポナータ
VARIOUS VEGETABLES CAPONATA
WITH SOFT BOILED EGG

550



自家製トマトジャムと
モッツアレラチーズのカプレーゼ
CAPRES
- MOZZARELLA CHEESE AND TOMATO JAM -

800



タコとしゃきしゃき野菜の
カルパッチョ
CARPACCIO OF FRESH VEGETABLES
AND OCTOPUS

800

Specialty

バルバラ名物!



濃厚でミルクィなチーズ「カチョカヴァロ」を
こんがりと焼きました。焦げた表面の香ばしさと
ミルクィな風味が味わえます。
ワインのおともにぜひ!

焼きカチョカヴァロチーズ!!
BAKED CACIOCAVALLO 1,200

カチョカヴァロと
ご一緒に!

フォカッチャ
FOCACCIA 250

Ajillo & Fritto アヒージョ & フリット

Ajillo
アヒージョ



焼きカマンベールと
トマトのアヒージョ
TOMATO AND GRILLED CAMEMBERT CHEESE
..... 680

ぷりぷり海老のアヒージョ
JUICY SHRIMP 680

砂肝とマッシュルームの
アヒージョ
GIZZARD AND MASHROOM 680

タコときたあかりポテトの
アヒージョ
OCTOPUS AND KITAAKARI POTATO 680

アヒージョとご一緒に!

フォカッチャ
FOCACCIA 250

Fritto
フリット

トスカーナポテトフライ
POTATE FRITTO ALLA TOSCANA
..... 550

国産鶏のからあげ
HOME GROWN CHICKEN FRITTO
・ハーブソルト HERB AND SALT
・山椒塩 JAPANESE PEPPER SALT
・白トリュフ塩 WHITE TRUFFLE SALT
..... 780

Salad イタリアンサラダ

きのこベーコン・ほうれん草のサラダ
SALADS OF FUNGI, BACON AND SPINACI 780

イタリアンミモザサラダ ブラッドオレンジドレッシング
ITALIAN MIMOSA SALAD WITH BLOOD ORANGE DRESSING 780

ロメインレタスと温泉卵のホットシーザーサラダ
HOT CAESAR SALAD OF LATTUGA ROMANA AND SOFT BOILED EGG ... 800



価格はすべて税抜表示です

Pizza

ローマ風のクリスピーな窯焼きピッツァ



ピッツァマルゲリータ

MARGHERITA

トマトソース・バジル・
モッツアレラ

S: 630 / R: 1,180



ピッツァ マリナーラ

MARINARA

トマトソース・オレガノ・ガーリックオイル・
プチトマト・グラナチーズ

S: 630 / R: 1,180



きのこベーコン・半熟卵のビスマルク

BISMARCK WITH FUNGI AND BACON

ベーコン・きのこ・温泉卵・
ミックスチーズ・グラナチーズ

S: 740 / R: 1,250



ほくほくポテトとベーコンのバジルピッツァ

POTATO AND BACON WITH BASIL SOURCE

きたあかり・ベーコン・モッツアレラ・
バジル・ジェノベーゼ

S: 720 / R: 1,200



ミラノサラミとチョリソーの辛いディアボラ

DIABOLO WITH SALAME DI MILANO AND SPICY CHORIZO

トマトソース・ミラノサラミ・チョリソー・青唐辛子・
ミックスチーズ・グラナチーズ

S: 740 / R: 1,250



照り焼きチキンと茄子のピッツァ

TERIYAKI CHICKEN AND EGGPLANT

鶏もも・茄子・
照り焼きソース

S: 740 / R: 1,250



スモークサーモンとほうれん草のピッツァ

SMOKED SALMON AND SPINACH

スモークサーモン・
ほうれん草

S: 740 / R: 1,250



小海老とアボカド・ズワイガニのマヨピッツァ

SHRIMP, AVOCADO, AND CRAB

海老・アボカド・かに・
マヨネーズ

S: 780 / R: 1,350



4種のチーズのクアトロフォルマッジ

QUATTRO FORMAGGI

ミックスチーズ・モッツアレラ・ゴルゴンダイス・
グラナチーズ・はちみつ

S: 800 / R: 1,450



ミートコンボピッツァ

MEAT COMBO

ベーコン・サラミ・ソーセージ・
マッシュルーム・ミートソース

S: 800 / R: 1,450



イタリア産プロシュートとグラナチーズとルッコラ

PROSCIUTTO CRUDO, GRANA AND RUCOLA

パルマプロシュート・グラナチーズ・
モッツアレラ・ルッコラ

S: 800 / R: 1,450



りんごとはちみつのピッツァ

バニラアイスのせ

APPLE AND HONEY WITH VANILLA ICECREAM

りんご・はちみつ・シナモン・バニラアイス

S: 800 / R: 1,300

価格はすべて税抜表示です

Pasta

イタリアン食堂オリジナルの茹で上げパスタ

パスタ
大盛りは
+300yen

Recommendation!
イタリアン食堂 おすすめメニュー

バルバラ自慢のこだわりポモドーロ

Pomodoro di Barbara originale

950

Tomato sauce

トマトソース



バルバラ自慢のこだわりポモドーロ
POMODORO DI BARBARA ORIGINALE 950

チョリソーと青唐辛子の
怒りん坊のペンネアラビアータ
PENNE ARRABIATA WITH
CHORIZO AND GREEN CHILI 1,250

3種の貝のボンゴレロッソ
(あさり、はまぐり、ムール貝)
FRUTTI DI MARE ROSSO
(VONGOLE, MOLLUSCHI AND COZZE) 1,250

丸ごとカニのビスク仕立て
フェットチーネ
FETTUCCINE WITH BISQUE OF
WHOLE CRAB 1,300

Meat sauce

ミートソース

+100yenでフェットチーネに変更できます



バルバラ風 赤ワインたっぷり
牛肉のボロネーゼ
BARBARA BOLOGNESE OF BEEF
WITH VINO ROSSO 980

たっぷりきのこのボロネーゼ
グラナチーズかけ
BOLOGNESE WITH PLENTIFUL MASH ROOM
AND GRANA CHEESE ON TOP 1,100

茄子とレンコンのボロネーゼ
ごぼうフリット添え
BOLOGNESE WITH EGGPLANT, LOTUS
AND FRITTO OF BURDOCK 1,200

Cream sauce

クリームソース



きのこと明太子の
クリームソース
CREAM SAUCE WITH MASH ROOM
AND SEASONED COD ROE 980

空豆のゴルゴンゾーラ
クリームペンネ
CREAM PENNE WITH GORGONZOLA
AND FAVA BEAN 1,250

サーモンとアボカドの
レモンクリームフェットチーネ
CREAM FETTUCCINE WITH AROMA DI LIMONE
WITH SALMON AND AVOCADO 1,080

Olive oil base

オリーブオイル



カチョエペペ
ーローマ名物のチーズバスター
CACIO E PEPE
ー CHEESE PASTA FROM ROMA ー 950

たっぷりきのこ小海老の
レモンペペロンチーノ
PEPERONCINO ALLAROMA DI LIMONE WITH PLENTIFUL
MASH ROOM AND TINY SHRIMP 1,000

3種の貝のボンゴレビアンコ
(あさり、はまぐり、ムール貝)
FRUTTI DI MAR BIANCO
(VONGOLE, MOLLUSCHI AND COZZE) 1,100

タコときたあかりポテトの
ジェノベーゼ
GENOVESE WITH OCTOPUS AND
KITAAKARI POTATO 1,200

Carbonara

カルボナーラ



きたあかりポテトと明太子の
カルボナーラ
CARBONARA WITH KITAAKARI POTATO
AND SPICY POLLACK ROE 980

いろいろきのこのカルボナーラ
CARBONARA WITH VARIOUS MUSHROOMS 1,100

小海老とアボカドのカルボナーラ
CARBONARA WITH SHRIMP AND AVOCADO 1,200

当店のカルボナーラには、
活力のある若鶏が生む、
弾力のある黄身が特徴の
「秋田あかたまご」を
使用しています



価格はすべて税抜表示です

Main

イタリアン メインデッシュ

Bon Appetit!

イタリアン食堂のメインは
シンプルに焼き上げたステーキや
贅沢にチーズを使って仕上げたハンバーグ。
今日のお食事を「ちょっと贅沢な気分」に



バルバラ風 イタリアンチーズハンバーグ 〜ラクレットチーズ〜
ITALIAN CHEESE HAMBURG STEAK, BARBARA STYLE -RACLETTE CHEESE- ... 1,600



牛サーロインのタリアータ
TAGLIATA DI CONTROFILETTO OF BEEF 1,900



国産牛ほほ肉のブラザード(赤ワイン煮込み)
BRASATO DI GUANCIA OF HOME GROWN BEEF 2,200

Omelette & Gratin

オムレツ & グラタン



Omelette オムレツ

- お野菜のトマト煮込みソースのオムレツ
CAPONATA WITH STEWING TOMATO SAUCE OMELETTE 780
- バルバラ自慢のボロネーゼソースのオムレツ
BARBARA BOLOGNESE SAUCE OMELETTE 880
- イタリア産生ハムをたっぷりのせたオムレツ
PROSCIUTTO CRUDO OMELETTE 900

Gratin グラタン

- きたあかりニョッキとボロネーゼのグラタン
KITAAKARI POTATO GNOCCHI AND BOLOGNESE GRATIN 880
- 米茄子とモッツァレラのパルマ風グラタン
BLACK BEAUTY AND MOZZARELLA ALLA PARMIGIANA 880

価格はすべて税抜表示です

Dolce デザート

バニラソフトとベリーのグラスパフェ
GLASS PARFAIT WITH SOFT-SERVE VANILLA ICE CREAM AND MIX BERRY 500

チョコソフトとティラミスのグラスパフェ
GLASS PARFAIT WITH SOFT-SERVE CHOCOLATE ICE CREAM AND TIRAMISU ... 500

ティラミス
TIRAMISU 550

焼きパンナコッタ
BAKED PANNA COTTA 550

シンプルバニラソフト
SOFT-SERVE VANILLA ICE CREAM 300

シンプルチョコソフト
SOFT-SERVE CHOCOLATE ICE CREAM 300



グラスパフェ



ティラミス



焼きパンナコッタ

Cafe menu カフェメニュー

Coffee コーヒー

ホットコーヒー 500
HOT COFFEE

アイスコーヒー 500
ICED COFFEE

Tea 紅茶

アールグレイ[HOT] 500
EARL GREY

ダーズリン[HOT] 500
DARJEELING

アイ스티ー 500
ICED TEA

ジャスミンティー[HOT] 500
JASMINE TEA

フレーバーティー[HOT] 500
FLAVORED TEA

Soft Drink ソフトドリンク

ブラッドオレンジジュース 600
BLOOD ORANGE JUICE

オレンジジュース 500
ORANGE JUICE

グレープフルーツジュース 500
GRAPEFRUIT JUICE

アップルジュース 500
APPLE JUICE

烏龍茶 500
OOLONG TEA

ジンジャエール 甘口・辛口 500
GINGER ALE / SWEET OR DRY

コカコーラ 500
COCA COLA

トニックウォーター 500
TONIC WATER

フェッラレーレ スパークリングウォーター (750ml) 650
FERRARELLE / SPARKLING WATER



INSTAGRAM
#barbaramarket



WEB-SITE
www.barbara-mp.com

価格はすべて税抜表示です



Food Menu

Cucina Italiana