

# 黒

# 十

COCTEAU

## お昼のおしながき

自然を食す。

山野に自生する、

日本原産の山芋の王様

“自然薯（じねんじょ）”をつかった  
とろろ料理。

大地の旨みたっぷりの山の幸。

瀬戸内の旬の海の幸。

大地の喜びと恵みに感謝しつつ、

素材を大事に丁寧に美味しく。

名物自然薯とろろ鍋・じっくり炊き上げる  
季節の釜飯など。

神戸・灘にある蔵元から取り寄せた

日本酒とともに、

神戸で長く愛される

『黒十（コクトウ）』の食をお楽しみください。

黒十のランチは  
お替わり自由の  
自然薯入りとろろビュッフェと  
出汁茶漬けが付けられます

自然薯入りとろろ  
ビュッフェ

◆ 自然薯入りとろろ  
◆ 麦めし  
◆ 大根汁  
◆ トッピング  
・ 梅肉  
・ わさび  
・ 海苔  
・ 胡麻  
・ オクラ

## 季節の 豆皿御膳

自然薯入りとろろ + 麦めし + 大根汁 + 香の物 付

自然薯入りとろろビュッフェなし 1,636 [税込1,800]

自然薯入りとろろビュッフェあり 2,091 [税込2,300]

+400円で小さなとろろ蕎麦(温or冷)が付けられます

「ちょっとずつ、いろいろなおかずが食べたい」  
そんなお声から豆皿御膳が生まれました。

手作り、こだわり、夜のおつまみをアレンジなど  
季節やその日によって変わる9種のおかず。  
お席に届くまでのお楽しみ、  
それも醍醐味な黒十の豆皿御膳。お楽しみください。



## 黒十膳

+400円で  
小さなとろろ蕎麦(温or冷)が付けられます



鶏もも肉の旨味唐揚げ膳 (おろしポン酢 +100)

自然薯入りとろろ + 麦めし + 大根汁 + 香の物 付

自然薯入りとろろビュッフェなし 909 [税込1,000]

自然薯入りとろろビュッフェあり 1,364 [税込1,500]

鶏もも肉を塩麴に漬け込み、  
サクサクの衣に素材の旨味を閉じ込めました。



塩サバの炭火焼膳

自然薯入りとろろ + 麦めし + 大根汁 + 香の物 付

自然薯入りとろろビュッフェなし 1,182 [税込1,300]

自然薯入りとろろビュッフェあり 1,636 [税込1,800]

外はこんがり、中はふっくらと仕上げた鯖の炙り焼きを自然薯とろろとご一緒に。



とろろ茄子の黒酢豚膳

自然薯入りとろろ + 麦めし + 大根汁 + 香の物 付

自然薯入りとろろビュッフェなし 1,273 [税込1,400]

自然薯入りとろろビュッフェあり 1,727 [税込1,900]

大きな揚げ茄子とごろごろのお肉の黒酢豚豚。  
しっかりしたコクとまろやかな味わいがごはんにぴったり。



彩り野菜の揚げ出しと本日のお造り膳

自然薯入りとろろ + 麦めし + 大根汁 + 香の物 付

自然薯入りとろろビュッフェなし 1,273 [税込1,400]

自然薯入りとろろビュッフェあり 1,727 [税込1,900]

旬の野菜の揚げ出しと、お造りが一度に楽しめるよくばりなランチセットです。

## とろろ蕎麦

+200円で  
麦めしが付けられます



豚肉のつけ汁とろろ蕎麦 [冷・温]

卵黄入り自然薯入りとろろ 付

自然薯入りとろろビュッフェなし 1,364 [税込1,500]

自然薯入りとろろビュッフェあり 1,818 [税込2,000]

たっぷり豚肉入りの、あたたかい旨味つけ汁にひたして味わう  
ランチ限定のお蕎麦。

## とろろ丼

+400円で  
小さなとろろ蕎麦(温or冷)が付けられます



まぐろ山かけばくだん丼

自然薯入りとろろ + 大根汁 付

自然薯入りとろろビュッフェなし 1,182 [税込1,300]

自然薯入りとろろビュッフェあり 1,636 [税込1,800]

まぐろとねばねば食材に自然薯とろろを組み合わせた、  
ディナーの人気メニュー、ばくだん風の丼です！

## 食物アレルギーまたはその他食材のお取り除きをご希望されるお客様へ

---



左記QRコードより「特定食材の除去に関するポリシー」をご確認いただきまして、弊社の安全に関するお願いにご了承いただきましたらスタッフへご希望をお申し付けください。  
(Language: 日本語・English・中文)

コードが読み取れないお客様はスタッフまでお声がけください。

[Policy of the removal of specified ingredient]  
Customers with food allergies are keen on removing specific ingredients. Please check for our "Policy of the removal of specified ingredient" which is written on our website.

You can connect our website by scanning this QR code.

【關於去除特定食物的政策】  
有食物過敏的顧客與其他希望能去除某項原料的顧客，請掃描QRCode，並參閱我司的官網上的「關於去除特定食物的政策」。